

# Relatório das atividades desenvolvidas durante período suspensão das aulas presenciais

## em virtude da Pandemia Covid-19

### MÊS DE ABRIL – 2020

Prestador de serviço – LIGIA SANDRA ALVES DE ARAUJO

CNPJ – 20.105.172/0001-37

Cursos – Desafio do Cérebro e Vivência Emocional

Tomador de Serviço – CRI – Centro de Referência do Idoso de Ribeirão Pires

CNPJ: 03.166.437/0001-98

- Veículo de comunicação utilizado – WhatsApp
- Criação do grupo – 05/04/2020
- Administradora – Ligia Sandra Alves Araujo
- Nome do grupo – Alunos Profª Ligia Memória
- Total de alunos participantes – 105 participantes

#### **CRONOGRAMA E CONTEÚDOS DAS AULAS**

<b>DATA DE PUBLICAÇÃO</b>	<b>AULAS</b>	<b>ATIVIDADES / CONTEÚDOS</b>	<b>HABILIDADES TRABALHADAS</b>
<b>06/04/2020</b>	Vivência Emocional	Informações Gerais das dinâmicas das aulas <ul style="list-style-type: none"><li>• Dicas de como lidar com o isolamento social</li><li>• Pergunta reflexiva – O quanto o isolamento social interferiu até aqui nas suas emoções e equilíbrio mental ?</li></ul>	- Equilíbrio Mental  - Autopercepção física e mental  Auto avaliação Emocional
<b>07/04/2020</b>	Desafio do Cérebro Treino Cognitivo	Lista Semântica de palavras	- Memória de curto e Longo prazo
<b>13/04/2020</b>	Vivência Emocional e Desafio do Cérebro Treino Cognitivo	- Reflexão sobre a diferença entre CASA e LAR -Exercício – “Um minuto para lembrar” – Temas semânticos	- Linguagem - Velocidade de processamento
<b>22/04/2020</b>	Desafio do Cérebro Treino Cognitivo e Vivência Emocional	-Lista semântica com temas variadas (20 palavras) -Quadro de números - Exercício respiratório( Vídeo do peixinho)	- Memória auditiva e memória semântica - Freio inibitório Exercício de inspiração e expiração para controle de ansiedade
<b>30/04/2020</b>	Desafio do Cérebro Treino Cognitivo	- História de três irmãs - Letras embaralhadas	- Atenção e Memória auditiva

# Relatório das atividades desenvolvidas durante período suspensão das aulas presenciais

## em virtude da Pandemia Covid-19

### MÊS DE MAIO – 2020

Prestador de serviço – LIGIA SANDRA ALVES DE ARAUJO

CNPJ – 20.105.172/0001-37

Cursos – Desafio do Cérebro e Vivência Emocional

Tomador de Serviço – CRI – Centro de Referência do Idoso de Ribeirão Pires

CNPJ: 03.166.437/0001-98

- Veículo de comunicação utilizado – WhatsApp
- Criação do grupo – 05/04/2020
- Administradora – Ligia Sandra Alves Araujo
- Nome do grupo – Alunos Profª Ligia Memória
- Total de alunos participantes – 105 participantes

#### **CRONOGRAMA E CONTEÚDOS DAS AULAS**

<b>DATA DE PUBLICAÇÃO</b>	<b>AULAS</b>	<b>ATIVIDADES / CONTEÚDOS</b>	<b>HABILIDADES TRABALHADAS</b>
<b>06/05/2020</b>	Desafio do Cérebro Treino Cognitivo E Vivência Emocional	- Apresentação das respostas corretas dos exercícios da aula anterior  - Exercício de Orientação Temporal- dias da semana e meses do ano  -Exercício de memória de evocação “História das três irmãs gêmeas”  - Vídeo – Paciência – <a href="https://youtu.be/jS-QvEDBqNM">https://youtu.be/jS-QvEDBqNM</a>	- Memória e Atenção  - Orientação espacial  - Memória de Evocação  -Autopercepção emocional
<b>13/05/2020</b>	Vivência Emocional E Desafio do Cérebro Treino Cognitivo	- Reflexão – Os efeitos do isolamento social – “ Somos seres sociais”  - Prancha – Conexões Mentais  - Prancha – Animais  - Prancha – Caça-figuras	- Reflexão emocional  - Conexão cerebral  -Associação e vocabulário  - Memória Visual  - Atenção e observação
<b>16/05/2020</b>	Desafio do Cérebro Treino Cognitivo	- Exercício de Lateralidade com colheres	- Lateralidade e atenção
<b>19/05/2020</b>	Desafio do Cérebro Treino Cognitivo	- Prancha – Descubra o erro de cada casa  - Prancha – Desafio dos Palhaços	- Atenção e observação

# Relatório das atividades desenvolvidas durante período suspensão das aulas presenciais

## em virtude da Pandemia Covid-19

### MÊS DE MAIO – 2020

Prestador de serviço – LIGIA SANDRA ALVES DE ARAUJO

CNPJ – 20.105.172/0001-37

Cursos – Desafio do Cérebro e Vivência Emocional

Tomador de Serviço – CRI – Centro de Referência do Idoso de Ribeirão Pires

CNPJ: 03.166.437/0001-98

- Veículo de comunicação utilizado – WhatsApp
- Criação do grupo – 20/05/2020
- Administradora – Ligia Sandra Alves Araujo
- Nome do grupo – treino cognitivo CRI
- Total de alunos participantes – 61 participantes

#### **CRONOGRAMA E CONTEÚDOS DAS AULAS**

<b>DATA DE PUBLICAÇÃO</b>	<b>AULAS</b>	<b>ATIVIDADES / CONTEÚDOS</b>	<b>HABILIDADES TRABALHADAS</b>
<b>25/05/2020</b>	Vivência emocional	Vídeo – O PODER DO EU TE AMO	Refletir a forma de expressar o amor aos outros e a si mesmo
<b>26/05/2020</b>	Treino Cognitivo	Atividade 1 – Posição dos copos Atividade 2 – Movimentos sincronizados com as mãos	- Lateralidade - Movimentos sincronizados com as mãos - Percepção Espacial
Observação Final : Além das atividades os alunos trocam mensagens solicitando esclarecimentos, para compartilhar experiências vivências e obter informações diversas, no WhatsApp particular da prestadora de serviço			